



GUARDERIA NINS: MENÚS NADONS SETEMBRE

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	DINAR	Mongeta tendra, pastanaga i patata + <i>llenguado</i> / Pollastre Pera / logurt	Carbassa, ceba i sèmola + Vedella Plàtan / logurt	Porro, pastanaga i arròs + <i>Llenties vermelles</i> / Gall dindi Poma / Formatge blanc	Carbassó, ceba i patata + Pollastre Pera / logurt	Pastanaga, carbassó, ceba i sèmola d'arròs + <i>Lluç</i> / Vedella Plàtan / logurt
	Berenar	Poma + plàtan	Pera + poma	Plàtan + Pruna	<i>Nectarina</i> + plàtan	Pera + poma + <i>Préssec</i>
2a SETMANA	DINAR	Carbassó, porro i patata + Vedella Poma / logurt	Pastanaga, Mongeta tendra, ceba i sèmola + <i>Bruixes</i> / Pollastre Pera / Formatge blanc	Carbassa, carbassó, ceba i <i>quinoa</i> / arròs + Gall dindi Plàtan / logurt	Mongeta tendra, ceba, i patata + <i>Ou</i> / Pollastre Poma / logurt	Porro, carbassó, pastanaga i arròs + <i>Cigrans</i> / Gall dindi Pera / Formatge blanc
	Berenar	Pera + plàtan	Poma + plàtan + <i>nectarina</i>	Pera + Poma	Plàtan + <i>Préssec</i>	Poma + pruna
3a SETMANA	DINAR	Carbassa, ceba i sèmola d'arròs + Pollastre Plàtan / logurt	Mongeta tendra / <i>bròquil o coliflor</i> , pastanaga i patata + Vedella Pera / logurt	Carbassó, ceba i sèmola + <i>Lluç</i> / Gall dindi Poma / Formatge blanc	Porro, pastanaga i patata + <i>Ou</i> / Pollastre Plàtan / logurt	<i>Pèsols</i> , pastanaga, ceba i patata + <i>Llenguado</i> / Vedella Poma / logurt
	Berenar	Pera + poma	Plàtan + <i>Préssec</i>	Pera + plàtan	Poma + pruna	Plàtan + pera
4a SETMANA	DINAR	Mongeta tendra, carbassó i patata + <i>Lluç</i> / Pollastre Plàtan / logurt	Pastanaga, <i>nap</i> , ceba i patata + Vedella Pera / logurt	Carbassó, pastanaga, porro i sèmola + <i>Bacallà</i> / Gall dindi Poma / Formatge blanc	Mongeta tendra, pastanaga, ceba i patata + <i>Ou</i> / Pollastre Plàtan / logurt	Carbassa, ceba i arròs + <i>Fesols</i> / Vedella Pera / logurt
	Berenar	Pera + Poma	Plàtan + <i>Nectarina</i>	Pera + plàtan	Poma + pera	Plàtan + pruna